

TENDENCIAS

Recorriendo el mundo con la marcha atrás puesta

Sandra Corcuera, cuatro veces campeona del mundo de retrorunning, nos cuenta como empezó

Empezó a correr para huir de estrés que le suponía ser jefe de estación de metro y coleccionaba carreras: maratones, ultra trail... **Sandra Corcuera** llegó al retrorunning sin tener ni idea de que le esperaba 1,5 kms ¡corriendo hacia atrás!. Perdía el equilibrio, hacia eses, se le hizo eterno pero decidió seguir. Perfeccionó su técnica -los brazos, los abdominales y las

lumbares son muy importantes- y logró ser la mejor: 4 campeonatos del mundo con la marcha atrás puesta. Se prepara para su primera media maratón en el Mundial de julio en Alemania, al cual no sabe si podrá ir por problemas de financiación. Se entrena en el carril bici, con su marido de guía, y su reto para 2017 es acabar una maratón y batir el récord femenino. Siempre hacia atrás ●

@criscubero



Sandra Corcuera, con mallas y top de Odedas, zapatillas Skechers, Tom Tom, Shock Absorber, Infisport y Slastik Sun. Maquillaje y peluquería: Josep Pons Formació. Agradecimientos al restaurante 'Bestial' y a Casino Barcelona.

FOTOS: JUAN CARLOS MORANT