



## Cambio de tercio



# “Nada puede con #LadySaltimbanqui”

Perfeccionista y cabezota, su vida es un constante salto superando obstáculos. “Somos perfeccionistas y es duro, pero no es el ejército”

**L**a especialista en saltos de la exitosa selección de sincro que busca medalla en el Mundial de Kazán no para en todo el día. Derrocha simpatía y es un gustazo hablar con ella.

**Pregunta. ¿Cuántas horas se pasa en remojo al día?**

**R. [Risas].** Ocho en el agua, pero hay más entrenamiento para completar la sincro: ballet, pesas...

**P. Eso parece el ejército.**

**R.** [Risas]. No tanto. Es duro porque somos muy perfeccionistas y trabajamos mucho de 8 a 8 cada día y requiere mucha concentración, disciplina... Pero el CAR no es una cárcel. Hay vida fuera, tenemos familia, pareja, amigos...

**P. Mira atrás. ¿Merece la pena?**

**R.** A mí sí. Y no por las medallas. Es mi vida, le ha dado sentido. Soy más de mirar adelante y no al pasado. El día que no me atraiga como ahora, lo dejaré.

**P. ¿La sincro da para vivir?**

**R.** No. Qué va. Tenemos la boca

ADO, pero poco más. Y le doy las gracias a los patrocinadores que me apoyan: Reebok, Odeclas (bañadores), Etixx (alimentación) y la plataforma Patrocinados. ¿Qué haré luego? Ni idea, soy de vivir el presente.

**P. Igual al Circo del Sol.**

**R.** Tengo compañeros que lo han hecho. Sé que me gustaría estar ligada a la sincro.

**P. Sería una profesora de lujo. Aquí o como emigrante forzada.**

**R.** Me gustaría compartir mis conocimientos, enseñanzas y vivencias aquí. Pero se van muchos deportistas y hasta seleccionadores. Una pena.

**P. Se juegan un año de trabajo en cinco minutos. ¿Da vértigo?**

**R.** Así, en frío, sí que da vértigo. Además te valoran unos jueces y depende de sus gustos. Hay cosas que no están en tus manos. Le digo a mis compañeras que hay que disfrutar. Como soy la veterana me dicen que soy la madre. [Risas].



**ALBA CABELLO**  
Madrid, 1986

VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA  
CON ALBA CABELLO EN  
PATROCINADOS.MARCA.COM

“Si me patrocinas con 500€ o más disfrutaremos juntos de una maestría de natación sincronizada en Barcelona o Madrid. Te enseñare trucos de la sincro y haremos una coreografía juntos. ¡Animete!”



“¿Ley Mordaza? Si a nosotras no nos callan ni debajo del agua. No paramos”.

**P. ¿De dónde sacan la inspiración para sus saltos iniciales?**

**R.** Lo hablamos con los entrenadores. Vemos muchos vídeos, nos inspiramos en ejemplos que nos supongan un reto o viene una compañera diciendo que ha soñado con 'no se qué' salto y lo intentamos.

**P. ¿Lo más raro?**

**R.** Intentamos cosas imposibles, pero no nos cortamos. Le damos siempre un toque de originalidad. Somos muy perfeccionistas y cabezotas hasta que sale como queremos: una torre encima de otra torre, el puente saltado de Londres, que parecía impensable...

**P. ¿Quién para a #LadySaltimbanqui, su 'hashtag' twittero?**

**R.** De momento nada ni nadie. Es una forma de afrontar la vida. De querer superar saltos y retos, que me he llevado unos palos en la vida: murió mi madre siendo yo una niña, me vine a Barcelona a entrenar... La vida me ha hecho así. Tengo retos y quiero superarlos.

**P. ¿Guarda los bañadores?**

**R.** [Risas]. Todos. Al menos dos por competición y desde el 96. Y sólo los de trabajo. Tengo la suerte de que Odeclas me hace mis diseños y me encantan.

**P. ¿Y las medallas?**

**R.** En una caja. Soy más de fotos, de revivir experiencias...

**P. ¿Mucho pulpo y tiburón?**

**R.** [Risas]. Tiburones casi más fuera del agua. Y pulpos, de noche.

**P. Ley Mordaza, pero tanto tiempo bajo el agua ni les afectará...**

**R.** No nos callan ni debajo del agua. No paramos, hay que comunicarse: cantamos, gritamos...

## Fútbolero soy yo

Enrique Ortego



## Dos finales en dos polos opuestos

**D**e Santiago a Vancouver. De Chile a Canadá. De la final de la Copa América masculina (hoy) a la final del Mundial femenino (lunes). De un fútbol casi virgen y puro que hace camino al andar a un fútbol cuajado y áspero, atrincherado en las más profundas raíces del 'cancherismo'.

Nada que ver tienen entre sí estas finales que ponen broche a dos competiciones-valle que han permitido a los más futboleros tener nuestra ración diaria de balón al horno —nunca mejor dicho— entre el fin de un curso y el comienzo de otro.

Del Chile-Argentina se espera que sea la reivindicación a un irregular torneo en el que se ha visto de todo menos buen juego, si exceptuamos las aportaciones de Messi y alguno de sus compañeros de reparto, como Pastore que mantiene su perfil 'gudanesco', pero que cuando asoma deja posos de inmensa calidad.

De los locales se esperaba bastante más en el aspecto futbolístico. Tienen buenos jugadores y hambre de triunfo. Cabe esperar que una vez en su final saquen lo que llevan dentro y sean capaces de retocar la imagen del dedo de Jara, que ya es casi tan famoso como la mano de Diego.



Lionel Messi (28) con su selección.

En Chile, fútbol áspero y 'canchero'; en Canadá, fútbol casi virgen y en alza

Japón y Estados Unidos repiten final en el Mundial femenino donde las jerarquías se imponen poco a poco. El hecho de que la selección española disputara el Campeonato con peores resultados que juego y escándalo final, nos ha permitido a muchos acercarnos un poco más a un fútbol en alza, que se revaloriza en cada demostración y que confirma que hay países bastante avanzados en la materia.

El Francia-Alemania de cuartos de final fue un partidazo y en las grandes selecciones hay jugadoras con talento y una condición física notable, a pesar de que hayan tenido que lucirla sobre césped artificial por el capricho de la FIFA, uno más. Por cierto que Villar ni Blatter han aparecido por Canadá. ¿Será que el FBI no está lejos?

# Tiempo muerto

según Marcabuzz.com

· Listas de humor · Vídeos divertidos · Memes y virales ·

Entra en  
**Marcabuzz.com**

y conoce la cara más divertida del deporte. Descubre un punto de vista diferente y original, con rankings y curiosidades del mundo del fútbol, basket, tenis, boxeo...

**MARCA**  
buzz